



Workshop Bedürfnisse im Schulalltag

Ziel

Ich erkenne die Bedürfnisse die hinter einem Verhalten stecken und bin Achtsam im Umgang mit meiner Rolle als Lehrperson

Unsere gemeinsame Zeit werden wir mit diesen Themen füllen

Zusammen finden wir heraus, was in und um unser Schulalltag herum, für Gefühle und Bedürfnisse da sind. Wir machen uns dann auf Entdeckungsreise nach dem tieferen Ursprung, und versuchen die schwierigen Situationen mit und um die SuS mit der gewonnenen Sicht zu beleuchten.

Nicht nur die SuS bringen ihre Gefühle und Bedürfnisse mit sondern auch alle anderen Beteiligten.

Unsere Reaktionen auf die SuS sind oftmals verdeckt geleitet, durch vorhandene Bedürfnisse die wir im ersten Moment vielleicht gar nicht wahrnehmen oder wahrnehmen wollen.

Unsere Strategien und Schutzmechanismen sind uns oft nicht bewusst und im Nervensystem automatisiert, so dass wir uns kaum mehr damit beschäftigen und sie selten oder nicht hinterfragen. Wir beginnen mit der Suche nach unseren Gefühlen und Bedürfnissen.

Erfahrungsgemäss werden wir bestimmt der Macht, Wut und Ohnmacht begegnen.

Der Frage was uns diese Gefühle für Informationen geben stellen wir uns gemeinsam und suchen Möglichkeiten damit umzugehen.

Was das alles mit den Sus und ihrem Verhalten zu tun, ist dann der nächste Schritt den wir zusammen gehen werden. Und wenn uns dann noch Zeit bleibt, besprechen wir, wie wir unsere Strukturen im Schulhaus nützen können um unserer Schulzeit mit mehr Entspannung begegnen zu können.

Die Themen werden mit Inputs, mit Gruppenarbeiten und Zusammen im Plenum bearbeitet

Zeit

3.5h

Anzahl Personen

25-35 Personen

Kosten

900 Franken